

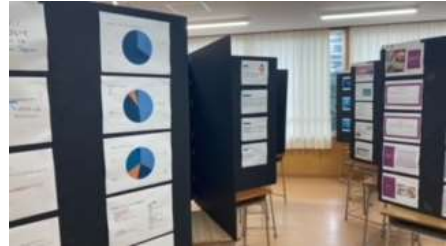
## クリング体験会開催

◇期 日：令和6年10月30日（水） 10：30～14：00

◇場 所：本校3階21・22H教室

◇参加者：本校生徒・本校教職員等

今年の文化祭では、ウェルビーイングの向上を目指して活動する2年普通科 SS 探究Ⅱの研究班全34班が、パネルを使って研究の途中経過を発表した。その中で我が13班は富山県発祥のスポーツであるクリングを広めるといふ目的のもと、文化祭開催に合わせてクリング体験会を開催した。



クリングとは雪合戦をモチーフとしたスポーツで、特製のビブスを着用し、そのビブスにくっつく軽く柔らかいボールを投げ合う競技である。クリングには様々な種類のルールがあるが、今回は、一定時間経過後にビブスについてボールの個数を競うカウントアップというルールを採用した。

あまり名前も知られてないスポーツであるために、当日あまり人が集まらないのではないかと不安視していたが、予想外に人が集まる状態を終始保つことができ、クリングを楽しんでもらえた。参加した生徒たちからは、「いい運動になった」、「けがの心配なく楽しめる」、「サッカーより楽しい」などの肯定的な感想が数多く寄せられた。また、参加してくださった体育の先生方からは「体育の授業に取り入れたい」、「様々な力が鍛えられて素晴らしいスポーツだ」という感想をいただいた。ただし、普段の運動量を考慮せずに全員同じルールで行ったため、普段あまり運動しない生徒からは「疲れた」という声も多く上がった。これらの感想や、当日の状況から次回開催に向けて、時間を短くするべき、ボールの数を増やすべき、等の改善点も多く見付き、運営側にとってもいい体験会となった。



今回行ったクリング体験会は13班にとって初の試みであり様々な不安があった中、このような成功を収められたことはクリングを広めるといふ目的達成への大きな一歩となった。